



OSC に入部してすぐ必要なもの



●トレーニングシューズ

スパイクやフットサル（室内用）ではないもの。
 分からないときは店員さんに聞くのが一番です。
 紐タイプとベルクロ（マジックテープ）タイプがあります。
 大き目ではなくピッタリサイズを購入してください。



●サッカーボール

サイズは4号球。
 日本サッカー協会検定球（JFA 認定マーク）の物を使用。
 あまり安いものだとマークがついていないものがあるので注意して下さい。



●シンガード（すねあて）

サイズはメーカーにより表記の仕方が違います。
 例えば大人用・子供用 S・M・L など商品には長さや幅が記載
 してあるのでそれを確認するとよいでしょう。
 OSC ではケガ防止の為に練習時から着用しています。



●サッカーソックス

OSC のソックスはスポーツオーソリティーの緑色と白色です。
 土曜日・日曜日と練習時、試合時に着用する消耗品ですので、
 数本用意してください。



●OSC ユニフォーム

スポーツオーソリティー チームオーダーユニフォーム注文窓口にて注文して下さい。
 納品されるまで1ヶ月以上かかる場合もあるのでなるべく早く注文して下さい。

持ち物には名前を書きましょう

《OSC ○○○○》と名前を書いた方が良いでしょう
 大会等に行くと、似た物をみんな持っているので
 チーム名（OSC）も書いておくと良いでしょう。





後々必要になってくる用品



●インナーシャツ（長袖）

寒くなってきたらインナーシャツがあると便利です。
試合時は、オーソリティーのジュニア長袖ストレッチアンダー
を着用します。練習では色、メーカー等自由です。



●スポーツジャグ（水筒）

真夏は大量の水分補給が必要です。
容量は2Lくらい入るものを用意してください。



●サッカーリュック

リュックタイプで中にボールが入るものにしてください。
肩掛けのエナメルバックは自転車移動時などバランス悪く
小学生には不向きです。



●帽子

夏は直射日光を避けるため帽子をかぶって練習します。
ツバが柔らかく、頭頂部分にある包みボタンがないものをお勧めします。



●防寒具

手袋・ネックウォーマー・ピステやベンチコート等がありますが、OSC 指定はありません。

